

ANMELDUNG

Verbindliche Anmeldung für die 3. Regionaltagung „Gesundes und unfallfreies Arbeiten – Vision Zero“ am 16. Juli 2015.

In der Tagungsgebühr (50,- Euro) sind enthalten:

- Mittagessen + Abendessen (Grillen im Freien)
- Tagesverpflegung
- Kalt- und Warmgetränke
- Tagungsband mit den Vorträgen der ReferentInnen

Überweisung der Tagungsgebühren in Höhe von 50,- Euro (inkl. MwSt.) bis zum 07. Juli 2015 auf das Konto IBAN DE 33743913000100027006 BIC GENODEF 1DGF (Volksbank-Raiffeisenbank Dingolfing) Kontoinhaber: Gerd Wenninger, Verwendungszweck „3. Regionaltagung“

Die Rechnung liegt für Sie bei Ankunft auf dem Hof bereit.

Medien sind zur Teilnahme herzlich eingeladen. Kompetente Gesprächspartner aus dem ReferentInnen-Kreis zum Thema „Gesundes und unfallfreies Arbeiten“ vermitteln wir gerne. Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf: Telefon 08744-7262 oder info@hof-boedldorf.de

Anmeldung

Tagungsstätte Hof Bölldorf
Bölldorf 3, 84178 Kröning
Tel.: 08744-7262, Fax: 08744-967755
e-mail: info@hof-boedldorf.de
www.burnout-zentrum-boedlhof.de

REFERENTINNEN UND REFERENTEN

Dr. Erich Blöchinger, Dipl.-Sportwiss.,
www.therapiezentrum-vilsbiburg.de,
erich.bloechinger@therapiezentrum-vilsbiburg.de

Eva Maria Eckert, M. Sc. Psych., Merck KGaA, Darmstadt,
www.merckgroup.com, eva-maria.eckert@merckgroup.com

Dr. Helmut Nold, Dipl.-Psych., BG RCI, Mainz, Leiter
Kompetenz-Center Gesundheit im Betrieb, www.bgrci.de,
helmut.nold@bgrci.de

Christina Reitz, BG RCI, Referat Beschäftigungsfähigkeit,
Kompetenz-Center Gesundheit im Betrieb, www.bgrci.de

Lotte Schwärzel, M. Sc. Psych., BG RCI, Mainz, Referat
Beschäftigungsfähigkeit, Kompetenz-Center Gesundheit im
Betrieb, www.bgrci.de, lotte.schwaerzel@bgrci.de

Esin Taşkan-Karamürsel, Dipl.-Psych.,
Institut für Arbeit und Gesundheit/IAG, Dresden,
www.dguv.de, esin.taskan@dguv.de

Dr. Gerd Wenninger, Dipl.-Psych., www.burnout-zentrum-boedlhof.de,
gerd.wenninger@hof-boedldorf.de

Gerhard Wolfrum, Dipl.-Psych., Fach-Psychotherapeut
für Traumatherapie, München, www.gerhard-wolfrum.de,
gerhard.wolfrum@gmx.net



Tagungsstätte Hof Bölldorf
Bölldorf 3, 84178 Kröning
www.burnout-zentrum-boedlhof.de

 **BG RCI**
Berufsgenossenschaft
Rohstoffe und chemische Industrie



3. REGIONALTAGUNG GESUNDES UND UNFALLFREIES ARBEITEN – VISION ZERO

16. JULI 2015
AUF HOF BÖDL DORF

ZUM PROGRAMM

Vision Zero: Null Unfälle und gesund arbeiten! So lässt sich auf einen Nenner zusammenfassen, was Ziel jedes betrieblichen und individuellen Handelns sein muss. Wir wollen uns nicht damit begnügen, dass die Unfallzahlen sinken, – jeder Unfall ist ein Unfall zuviel! Wir wollen uns nicht damit begnügen, die Gesundheit nur zu schützen – wir wollen vielmehr aktiv dafür sorgen, dass die Gesundheit am Arbeitsplatz gefördert wird.

Damit dies gelingen kann, sind drei Fragen zu bejahen: Wird das vorhandene technische Know-how genutzt, um an jedem Arbeitsplatz für mehr Sicherheit und weniger Belastungen zu sorgen? Werden die nötigen finanziellen Mittel für technisch-organisatorische Maßnahmen zur Verfügung gestellt? Wird gleichzeitig das nötige sicherheits- und gesundheitsförderliche Bewusstsein jedes Mitarbeiters gefördert?

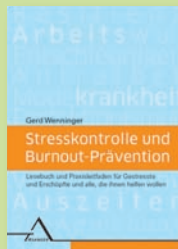
Was ein Unternehmen konkret tun kann, um gesundes und unfallfreies Arbeiten zu erreichen, steht natürlich auch im Mittelpunkt der Aktivitäten der beiden Veranstalter der 3. Regionaltagung:

- Die Berufsgenossenschaft Rohstoffe und Chemische Industrie (BG RCI) unterstützt bundesweit Unternehmen bei der Umsetzung von branchenspezifischen präventiven Angeboten im Arbeits- und Gesundheitsschutz.
- Das Burnout-Zentrum Bödlhof entwickelt Angebote für regionale Unternehmen und Einzelpersonen, damit sie sensibel werden für körperlich-psychische Überlastungen und Unfallgefahren sowie präventiv verhältnis- und verhaltensorientierte Maßnahmen entwickeln.

Gerd Wenninger

Stresskontrolle und Burnout-Prävention.

Lesebuch und Praxisleitfaden für Gestresste und Erschöpfte und alle, die ihnen helfen wollen. 2. Aufl. 2015, 180 S. mit farbigen Abb., € 19.- (562-5)



„Als ‚Praxisleitfaden‘ will er Betroffenen Impulse zur Selbsthilfe geben und das vielfältige Spektrum der Interventionen aufzeigen. Dass dies weder mit dem drohenden Zeigefinger, noch mit dem allzu vereinfachenden ‚Tu das‘-Rezeptbuch erfolgt, macht das Handbuch zu einem wichtigen Ratgeber bei der Auseinandersetzung mit den ‚Volkskrankheiten‘ Stress und Burnout.“ (Lehrerbibliothek)

Die 3. Regionaltagung „Gesundes und unfallfreies Arbeiten“ zeigt in sieben Beiträgen auf, dass immer beide „Verursacher“ – Arbeitsplatz und Faktor Mensch – gleichzeitig in Angriff genommen werden müssen, um der „Vision Zero“ gerecht zu werden.

16. JULI 2015

09.00 Uhr

Sieben Ziele der neuen Präventionsstrategie „Vision Zero“

Dr. Helmut Nold (BG RCI, Leiter des Kompetenz Center in Mainz)

10.00 Uhr

„Denk an mich. Dein Rücken!“ Was hat's gebracht? Maßnahmen und Ergebnisse der bundesweiten Präventionskampagne gegen Rückenerkrankungen 2013-2015

Lotte Schwärzel und Christina Reitz (BG RCI, Referat Beschäftigungsfähigkeit, Kompetenz-Center Gesundheit im Betrieb)

11.00 Uhr

Die „Gesundheitsstrasse“ am Beispiel der Wirbelsäule: Umsetzung eines bio-psychosozialen Konzeptes zur Prävention und Rehabilitation von Rückenerkrankungen - mit Demonstration am Beispiel von Bodyblades und Physiofeedback

Dr. Erich Blöching (Dipl.-Sportwiss., Therapiezentrum Vilsbiburg)

Helmut Nold, Lotte Schwärzel

Was Sie schon immer über Rückenprobleme wissen wollten.

2015, 150 S., € 19.- (581-6)

Basisinformationen über die Präventionskampagne „Denk an mich. Dein Rücken!“ für Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Werksärzte, Betriebsräte, Sicherheitsbeauftragte und Führungskräfte. Mit einem Vorwort von Ulrich Meesmann, Geschäftsführer der BG RCI, und Interviews mit Prof. Dietrich Grönemeyer und Prof. Bernhard Zimolung



13.00 Uhr

Belastungen und Gesundheitsförderung in gastronomischen Kleinbetrieben:

Ergebnisse einer empirischen Studie

Esin Taşkan-Karamürsel (Dipl.-Psych., Institut für Arbeit und Gesundheit/IAG, Dresden)

14.00 Uhr

Psychische und physische Beanspruchung bei Tag- und Schichtdienstmitarbeitern

Eva Maria Eckert (M. Sc. Psych., Merck KGaA, Darmstadt)

15.00 Uhr

Arbeitssicherheit aus der Sicht des Gehirns: Was können neurobiologische Erkenntnisse zur Unfallverhütung beitragen?

Gerhard Wolfrum (Dipl.-Psych., Fach-Psychotherapeut für Traumatherapie, München)

16.00 Uhr

Externe anonyme Mitarbeiterberatung (EAP: Employee Assistance Program) bei psychosozialen Belastungen: Methoden, Möglichkeiten und Grenzen - mit anschließendem Erfahrungsaustausch der Teilnehmer

Dr. Gerd Wenninger (Dipl.-Psych., Burnout-Präventionszentrum Bödlhof)

Helmut Nold, Gerd Wenninger (Hg.)

Gesundes und unfallfreies Arbeiten – Vision Zero.

3. Regionaltagung der BG RCI und des Burnout-Zentrums Bödlhof. 2015, 150 S., € 19.- (591-5)

Vision Zero: Null Unfälle und gesund Arbeiten! Ist dieses Ziel in einer globalen Arbeitswelt realistisch? Dieser Frage gehen in diesem Tagungsband sieben Experten nach – in Fortführung der Diskussion, die 2014 anlässlich des 20. World Congress on Safety and Health at Work in Frankfurt am Main begonnen wurde.

